

## Mag.(FH) Michaela Lechner MA MBA

Ich bin Referentin für Traditionelle Pflanzenheilkunde, Grüne Kosmetik und Naturkosmetik und halte zu diesen Wissensgebieten Vorträge und Workshops. Für nähere Informationen können Sie mich gerne kontaktieren: 0676/60 56 355 oder [info@michaela-lechner.at](mailto:info@michaela-lechner.at). Weitere Details entnehmen Sie meiner Webseite [www.michaela-lechner.at](http://www.michaela-lechner.at).



**Pflanzenheilkunde:** Kräuter, Nahrungspflanzen, Sträucher, Bäume und deren Verwendung werden eingehend erklärt. Naturwanderungen und Praxisarbeiten runden das erlernte Wissen ab.

### 🌀 **Kursangebot:**

- 🌿 ab Juni - Traditionelle Pflanzenheilkunde; zehntonatiger Lehrgang (vier Module) in Wallsee (ca. 30 Minuten von Steyr entfernt)
- 🌿 Jederzeit - Wirksame Pflanzenkraft bei Bakterien und Viren; Online-Kurs einschließlich Skript und vieler Erklärvideos
- 🌿 21. Jänner: Basiskurs Pflanzenheilkunde für Newcomer; Vorbereitungskurs für „Wirksame Pflanzenkraft bei Bakterien und Viren“
- 🌿 26. Februar: Paracelsus – Heilkunde der Frühen Neuzeit, Online-Kurs

**Kräuterkunde nach Hildegard von Bingen:** Vermittelt werden insbesondere naturheilkundliche Ansätze der Äbtissin, ihre Schriften und Beschreibungen ihrer Heilpflanzen und Arzneien.

### 🌀 **Kursangebot:**

- 🌿 Jederzeit - Frau in Dysbalance: Frauenheilkunde Hildegard von Bingen; Online-Kursunterlagen einschließlich Skript und vieler Erklärvideos

**Grüne Kosmetik:** Naturbelassene Kosmetik aus Lebensmitteln, Kräutern und wirkstoffreichen Pflanzenölen wird für den Eigenbedarf zubereitet.

### 🌀 **Kursangebot:**

- 🌿 10. April: Grüne Kosmetik im Frühling, Pflanzenbegehung am Hammerschmiedhof und Workshop mit Kosmetikherstellung in Steyr
- 🌿 05. Juni: Grüne Kosmetik für den Sommer, Pflanzenbegehung am Hammerschmiedhof und Workshop mit Kosmetikherstellung in Steyr

**Naturkosmetik:** Nach der drei-Phasen-Methode werden verschiedene kosmetische Monosubstanzen wie Pflanzenöle, Wachse, Emulgatoren, Hydrolate, Wirkstofföle zu kosmetischen Produkten für den Eigenbedarf gerührt.

### 🌀 **Kursangebot:**

- 🌿 Jederzeit - Naturkosmetik für Anfänger; Online-Kursunterlagen einschließlich Skript und vieler Erklärvideos
- 🌿 17. April: Naturkosmetik für Anfänger mit Praxisübungen in Wallsee
- 🌿 04. Mai: Ätherische Öle und Hydrolate - Workshop in Weyer
- 🌿 18. Mai: Ätherische Öle und Hydrolate - Workshop in Steyr
- 🌿 16. Oktober: Naturkosmetik für Anfänger mit Praxisübungen in Wallsee

**Weiteres Angebot:** Ich freue mich, noch weitere Kurse und Vorträge zu unterschiedlichen Wissensgebieten anbieten zu können.

### 🌀 **Kursangebot:**

- 🌿 28. Jänner: Dr. Neuburger Wissenskreis „Erholsamer Schlaf“, Online
- 🌿 01. Juli: Kräuterstammtisch „Stress und unser Immunsystem“, Kräutergarten Bernadette Schützenhofer Rohr/Bad Hall

## **Mag.(FH) Michaela Lechner MA MBA**

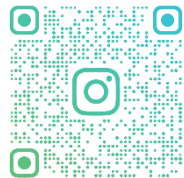
Diplomkinesiologin/Cranio Sacral Balancing Praktikerin  
Referentin für Pflanzenheilkunde und Grüne Kosmetik  
Referentin Dr. Neuburger Wissenskreise  
Unternehmensberaterin für Persönlichkeitsentwicklung



## **Praxis**

Bahnhofstrasse 14, 4400 Steyr  
Kontakt: 0676/60 56 355

Mail: [info@michaela-lechner.at](mailto:info@michaela-lechner.at)  
Web: [www.Michaela-Lechner.at](http://www.Michaela-Lechner.at)



**MICHAELA.LECHNER.AT**

- 🌿 Facebook: <https://www.facebook.com/Michaela.Lechner.Steyr>
- 🌿 Instagram: [www.instagram.com/michaela.lechner.at](http://www.instagram.com/michaela.lechner.at)
- 🌿 Newsletter: <https://www.michaela-lechner.at/zum-nachlesen/newsletter/>
- 🌿 Blogbeiträge: <https://www.michaela-lechner.at/zum-nachlesen/blog/>