

Mag.(FH) Michaela Lechner MA MBA

Ich bin Referentin für Traditionelle Pflanzenheilkunde, Grüne Kosmetik und Naturkosmetik und halte zu diesen Wissensgebieten Vorträge und Workshops. Für nähere Informationen können Sie mich gerne kontaktieren: 0676/60 56 355 oder info@michaela-lechner.at. Weitere Details entnehmen Sie meiner Webseite www.michaela-lechner.at.



Pflanzenheilkunde: Kräuter, Nahrungspflanzen, Sträucher, Bäume und deren Verwendung werden eingehend erklärt. Naturwanderungen und Praxisarbeiten runden das erlernte Wissen ab.

🌀 **Kursangebot:**

- 🌿 ab Juni - Traditionelle Pflanzenheilkunde; zehntonatiger Lehrgang (vier Module) in Wallsee (ca. 30 Minuten von Steyr entfernt)
- 🌿 Jederzeit - Wirksame Pflanzenkraft bei Bakterien und Viren; Online-Kurs einschließlich Skript und vieler Erklärvideos
- 🌿 20. Mai: Basiskurs Pflanzenheilkunde für Newcomer; Vorbereitungskurs für weitere Online-Vertiefungskurse wie „Bakterien und Viren“
- 🌿 Jederzeit: Gesunder Schlaf, Schlafstörungen, pflanzliche Helfer

Kräuterkunde nach Hildegard von Bingen: Vermittelt werden insbesondere naturheilkundliche Ansätze der Äbtissin, ihre Schriften und Beschreibungen ihrer Heilpflanzen und Arzneien.

🌀 **Kursangebot:**

- 🌿 Jederzeit - Frau in Dysbalance: Frauenheilkunde Hildegard von Bingen; Online-Kursunterlagen einschließlich Skript und vieler Erklärvideos

Grüne Kosmetik: Naturbelassene Kosmetik aus Lebensmitteln, Kräutern und wirkstoffreichen Pflanzenölen wird für den Eigenbedarf zubereitet.

🌀 **Kursangebot:**

- 🌿 05. Juni: Grüne Kosmetik für den Sommer, Pflanzenbegehung am Hammerschmiedhof und Workshop mit Kosmetikherstellung in Steyr
- 🌿 April/22: Grüne Kosmetik „Die Haut isst auch“, Pflanzenbegehung am Hammerschmiedhof und Workshop mit Kosmetikherstellung in Steyr

Naturkosmetik: Nach der drei-Phasen-Methode werden verschiedene kosmetische Monosubstanzen wie Pflanzenöle, Wachse, Emulgatoren, Hydrolyate, Wirkstofföle zu kosmetischen Produkten für den Eigenbedarf gerührt.

🌀 **Kursangebot:**

- 🌿 Jederzeit - Naturkosmetik für Anfänger; Online-Kursunterlagen einschließlich Skript und vieler Erklärvideos
- 🌿 16. Oktober: Naturkosmetik für Anfänger mit Praxisübungen in Wallsee

Weiteres Angebot: Ich freue mich, noch weitere Kurse und Vorträge zu unterschiedlichen Wissensgebieten anbieten zu können.

🌀 **Kursangebot:**

- 🌿 18. Mai: Dr. Neuburger Wissenskreis „Löwenzahn“
- 🌿 27. Mai: Dr. Neuburger Wissenskreis „Ackerschachtelhalm“
- 🌿 24. Juni: Dr. Neuburger Wissenskreis „Johanniskraut“
- 🌿 20. Juli: Kräuterstammtisch „Stress und unser Immunsystem“, Kräutergarten Bernadette Schützenhofer Rohr/Bad Hall

Mag.(FH) Michaela Lechner MA MBA

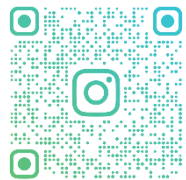
Diplomkinesiologin/Cranio Sacral Balancing
Coach – Wege zum gesunden Selbst
Aromafachberaterin ätherische Öle
Referentin für Pflanzenheilkunde und Grüne Kosmetik
Referentin Dr. Neuburger Wissenskreise
Unternehmensberaterin für Gesundheitsbewusstsein



Praxis

Bahnhofstrasse 14, 4400 Steyr
Kontakt: 0676/60 56 355

Mail: info@michaela-lechner.at
Web: www.Michaela-Lechner.at



[MICHAELA.LECHNER.AT](https://www.instagram.com/michaela.lechner.at)

- 🌿 Facebook: <https://www.facebook.com/Michaela.Lechner.Steyr>
- 🌿 Instagram: www.instagram.com/michaela.lechner.at
- 🌿 Newsletter: <https://www.michaela-lechner.at/zum-nachlesen/newsletter/>
- 🌿 Blogbeiträge: <https://www.michaela-lechner.at/zum-nachlesen/blog/>