

Mag.(FH) Michaela Lechner MA MBA

Ich bin Referentin für Traditionelle Pflanzenheilkunde, Grüne Kosmetik und Naturkosmetik und halte zu diesen Wissensgebieten Vorträge und Workshops. Für nähere Informationen kannst du mich gerne wie folgt kontaktieren: 0676/60 56 355 oder info@michaela-lechner.at. Weitere Details entnimmst du meiner Webseite www.michaela-lechner.at.



Pflanzenheilkunde: Kräuter, Nahrungspflanzen, Sträucher, Bäume und deren Verwendung werden eingehend erklärt. Naturwanderungen und Praxisarbeiten runden das erlernte Wissen ab.

🌀 **Kursangebot, Präsenz oder Online:**

- 🌿 Ab Juni: Pflanzen des Sommers, Basiswissen zur Pflanzengeschichte, Pflanzensystematik, Pflanzen erkennen, sammeln und verarbeiten
- 🌿 10. Juli: Workshop Pflanzen in der Natur erkennen und verarbeiten, Herstellung von Hydrolaten und ätherischen Ölen
- 🌿 30. September: Basiskurs Pflanzenheilkunde für Neueinsteiger; erstes Kennenlernen heimischer Pflanzen
- 🌿 Ab Oktober: Erholsamer Schlaf einschließlich vieler Tipps

Kräuterkunde nach Hildegard von Bingen: Vermittelt werden insbesondere naturheilkundliche Ansätze der Äbtissin, ihre Schriften und Beschreibungen ihrer Heilpflanzen und Arzneien. Ergänzt um moderne Ansätze

🌀 **Kursangebot:**

- 🌿 Frau in Dysbalance: Frauenheilkunde Hildegard von Bingen; Online-Kursunterlagen einschließlich Skript und vieler Erklärvideos

Grüne Kosmetik: Naturbelassene Kosmetik aus Lebensmitteln, Kräutern und wirkstoffreichen Pflanzenölen wird für den Eigenbedarf zubereitet.

🌀 **Kursangebot:**

- 🌿 05. November: Grüne Kosmetik „Kosmetik für den Herbst“, Grüne Kosmetikerstellung aus Lebensmitteln und Wildkräutern, VHS Steyr
- 🌿 Grüne Kosmetik „Die Haut isst auch“, Pflanzenbegehung in der Natur und/oder Workshop mit Grüne Kosmetikerstellung

Naturkosmetik: Nach der drei-Phasen-Methode werden verschiedene kosmetische Monosubstanzen wie Pflanzenöle, Wachse, Emulgatoren, Hydrolyate, Wirkstofföle zu kosmetischen Produkten für den Eigenbedarf gerührt.

🌀 **Kursangebot:**

🌿 Jederzeit: Naturkosmetik für Anfänger; Online-Kursunterlagen einschließlich Skript und vieler Erklärvideos

Weiteres Angebot: Ich freue mich, noch weitere Kurse und Vorträge zu unterschiedlichen Wissensgebieten anbieten zu können.

🌀 **Kursangebot:**

- 🌿 Ab Juni: Von der Kraftfarbe Grün: Bedeutung im Pflanzenreich, Meditation „Spaziergang durch den Wald“, Online-Kursunterlagen
- 🌿 22. Juli: Dr. Neuburger Wissenskreis „Ginkgoblätter“, Online
- 🌿 20. Juli: Kräuterstammtisch „Stress und unser Immunsystem“, Wildkräutergarten Nähe Bad Hall
- 🌿 05. August: Dr. Neuburger Wissenskreis Thema folgt, Online

Mag.(FH) Michaela Lechner MA MBA

Diplomkinesiologin/Cranio Sacral Balancing
Coach – Wege zum gesunden Selbst
Aromafachberaterin ätherische Öle
Referentin für Pflanzenheilkunde und Grüne Kosmetik
Referentin Dr. Neuburger Wissenskreise
Unternehmensberaterin für Gesundheitsbewusstsein



Praxis

Bahnhofstrasse 14, 4400 Steyr
Kontakt: 0676/60 56 355

Mail: info@michaela-lechner.at
Web: www.Michaela-Lechner.at

- 🌿 Facebook: <https://www.facebook.com/Michaela.Lechner.Steyr>
- 🌿 Instagram: www.instagram.com/michaela.lechner.at
- 🌿 Newsletter: <https://www.michaela-lechner.at/zum-nachlesen/newsletter/>
- 🌿 Blogbeiträge: <https://www.michaela-lechner.at/zum-nachlesen/blog/>
- 🌿 Hörbeiträge: <https://www.michaela-lechner.at/zum-nachlesen/hörbeiträge>

MICHAELA-LECHNER.AT

