

# Pflanzen erfahren

## Sommerpflanzen und die Grundzüge der Pflanzenheilkunde



In diesem sehr umfangreichen Online-Kurs erwarten dich viele liebevoll aufbereitete Unterlagen und detailreiche Erklärvideos. Du tauchst tief in das Wissen um die Kraft der Pflanzen ein. Du beschäftigst dich mit Pflanzengeschichte und machst eine Zeitreise zu den Anfängen der Heilkunde mit Pflanzen. Du lernst die Systematik botanischer Pflanzennamen kennen. Welche Bedeutung den Pflanzeninhaltsstoffen zukommt, welche Pflanzen dir im Sommer begegnen können, zeige ich dir ebenfalls. Jede Menge Praxisvideos, wie du Pflanzen in der Natur erkennen und sie verarbeiten kannst, einschließlich den Hydrolaten, sind ebenso mit dabei.

Dieser Kurs besteht aus ca. 10 Stunden Videomaterial und 100 Lerneinheiten. Du bekommst die Videos für 1 Jahr freigeschaltet, zudem sind schriftliche Unterlagen zum Download verfügbar. Eine freiwillige Wissensüberprüfung hilft, das gelernte Wissen anzuwenden.

Inhalte: Pflanzengeschichte, Pflanzensystematik, Pflanzeninhaltsstoffe, über 45 detailreich ausgearbeitete Pflanzenportraits (Wildpflanzen, aromatische Küchenkräuter), Anwendungsmöglichkeiten, Pflanzen in der Natur bestimmen, sammeln und verarbeiten, Hydrolate und ätherische Öle, Glossar, zahlreiche weitere Tipps.

Preis für den gesamten Kurs: € 280,00

Infos und Anmeldung: <https://www.michaela-lechner.at/shop/info@michaela-lechner.at>, 0676/60.56.355



# Pflanzen erfahren

## Juli-Workshop: Sommerpflanzen Einfache Rezepturen zubereiten



In einem Themenkräutergarten mit mehreren 100 Wildpflanzen sehen wir uns gemeinsam einige Pflanzen des Sommers an. Du erfährst Wissenswertes zu den Besonderheiten der unterschiedlichen Pflanzen einschließlich deren Erkennungsmerkmale und Verwendung.

Anschließend lernst du einfache Zubereitungsmöglichkeiten kennen, wie Pflanzen verarbeitet werden können. Wir widmen uns auch dem Thema des Destillierens, hier stehen die Pflanzenwasser – auch Hydrolate genannte – und ätherischen Öle im Fokus.

Inhalte: Pflanzen erkunden und anhand ihrer Merkmale bestimmen, Pflanzenauszug in Öl und Alkohol, kühlendes Sommergel, Herstellung eines Hydrolats. Die selbst hergestellten Produkte können anschließend mit nach Hause genommen werden.

### **Samstag, 10. Juli ab 14h00 Nähe Bad Hall (Dauer ca. 4 Stunden):**

- € 70,00 reguläre Teilnahme
- € 25,00 für Teilnehmer des Online-Kurses „Sommerpflanzen“ (auf der nächsten Seite beschrieben)
- € 15,00 Kosten für Material und Rohstoffe

Infos und Anmeldung: Mag.(FH) Michaela Lechner MA MBA  
Referentin für Pflanzenheilkunde, Grüne Kosmetik & Naturkosmetik

<https://www.michaela-lechner.at/shop/>  
[info@michaela-lechner.at](mailto:info@michaela-lechner.at), 0676/60.56.355

